

新型コロナウイルスの一刻も早い終息を待つとともに  
皆様が安心してお過ごしくださいますように

**感染予防**

**重要**

**健康管理**

### 運動不足による 筋力低下、拘縮

外出を控えていると運動不足になりがちです。筋力の低下や関節が固まってしまう方もいらっしゃいます。動かないことによる血行の悪化等で歩行困難や寝たきりになってしまう恐れもあります。

### 気分が落ち込む 不安がつもの

家にずっといると不安。テレビも明るい情報がなくて落ち込む。一回も声を出さない日もある。このままでは違う病気になってしまう。対面で相談できる相手が欲しい。

**免疫力や生活の質を  
落とさないために**

**定期的に訪問します**



### 換気や消毒の心配

訪問時や施術中は換気や手指の消毒、感染防止のマスク着用は当然のことながら、それ以外の場所や日常生活での感染予防のご心配も、医療の専門家にご相談ください。

### ご自身の健康状態が不安

感染を恐れて気軽に病院にも行けない、自分の健康状態がわからない。など毎回ヒアリングを行います。体調不良時には保健所への連絡や救急車要請などの対応もいたします。

国家資格所有者による施術は「**社会生活を維持する上で必要**」となっており、**休業要請の対象外**です。

訪問エリア  
**大阪市全域**

一般社団法人 大阪訪問鍼灸マッサージ協会

お問合せ **0120-777-274**

本店◆大阪市中央区南久宝寺町 2-1-8